

# Selbsthilfegruppe ADHS

## Veranstaltung - Selbsthilfegruppe ADHS

---

|              |                                        |
|--------------|----------------------------------------|
| <b>Titel</b> | Selbsthilfegruppe ADHS                 |
| <b>Wann</b>  | Do., 03.12.2026, 19:00 Uhr - 20:30 Uhr |

## Beschreibung

---



Selbsthilfegruppe für Eltern mit ADHS-Kindern  ADHS bei Kindern

Die Elternselbsthilfegruppe macht sich für die Eingliederung von Kindern mit ADHS in Neu Wulmstorf und Umgebung stark.

ADHS-Kinder haben oftmals große Schwierigkeiten, Freundschaften aufzubauen und diese aufrechtzuerhalten. Eltern können dem entgegenwirken, indem sie ein Netzwerk aufbauen und damit Kontakte der ADHS-Kinder untereinander organisieren. Die Kinder empfinden das Spielen mit anderen ADHS-Kindern als Erleichterung, da ihnen endlich jemand gegenüber steht, der in seiner Art und Weise auf gleicher Wellenlänge agiert.

Oft hilft der Austausch mit anderen Betroffenen, die sich in der gleichen Situation befinden, die Alltagsprobleme mit ADHS-Kindern zu lösen. Die Gruppe hilft auch bei Behördenanträgen.

Die Treffen finden **jeden ersten Donnerstag im Monat um 19 Uhr im Mehrgenerationenhaus Courage e.V.**, Ernst-Moritz-Arndt Straße 14, 21629 Neu Wulmstorf statt. In den niedersächsischen Schulferien finden keine Treffen statt.

Weitere Informationen unter <https://www.adhs-kids-neu-wulmstorf.de/>

Gruppenleitung: Birgit Walter, Lehrerin, Tel.: 0179-4140487, [info\(at\)adhs-kids-neu-wulmstorf.de](mailto:info(at)adhs-kids-neu-wulmstorf.de)

Informationen zu ADHS finden Sie auch auf dem [Infoportal ADHS](#) und auf der Webseite [ADHS Deutschland e.V.](#)