Geburtsvorbereitung für Paare

Veranstaltung - Geburtsvorbereitung für Paare ↻

Titel	Geburtsvorbereitung für Paare
Wann	So., 11.01.2026, 09:00 Uhr - 15:00 Uhr

Beschreibung

Geburtsvorbereitung für Paare  Wochenendkurs für Paare

Der Kurs richtet sich an Paare, die sich gemeinsam auf das Elternsein vorbereiten möchten.

Dieser Geburtsvorbereitungskus richtet sich an Paare, die sich gemeinsam auf die Geburt und die erste Zeit mit ihrem Baby vorbereiten möchten.
Die Kursleitung hat die Hebamme Jennifer Knauf:
Mir ist es wichtig, euch nicht nur fachliches Wissen, sondern auch praktische Tipps und Übungen mitzugeben, die euch als Team stärken.

Wir sprechen über die verschiedenen Phasen der Geburt, üben Entspannungstechniken und Atemübungen und gehen auf alle eure Fragen ein. Mein Ziel ist es, euch Sicherheit zu geben und Ängste abzubauen, damit ihr der Geburt mit Vertrauen entgegenblicken könnt.

Die Kosten für die Schwangere werden direkt mit der Krankenkasse abgerechnet.
Die Partnergebühr beträgt 190€ (wird von den meisten Krankenkassen komplett oder anteilig übernommen)

Der Kurs ist von Samstag bis Sonntag jeweils von 9-15 Uhr, beide Tage finden in Begleitung des PartnerIn statt.

Folgende Termine 2026 sind verfügbar:

- 10.01. und 11.01.2026 von 9-15 Uhr, beide Tage jeweils mit PartnerIn
- 28.03. und 29.03.2026 von 9-15 Uhr, beide Tage jeweils mit PartnerIn
- 09.05. und 10.05.2026 von 9-15 Uhr, beide Tage jeweils mit PartnerIn

Unter folgenden Link könnt ihr euch direkt anmelden: https://knauf.hebamio.de/kursliste

Oder ihr schreibt eine Email an: JenniferKnauf(at)gmx.de