

Gestalte deine Zukunft

Veranstaltung - Gestalte deine Zukunft ♡

Titel	Gestalte deine Zukunft
Wann	Fr., 23.01.2026, 09:30 Uhr - 11:30 Uhr

Beschreibung



Gestalte deine Zukunft Workshop für Frauen zur Reflexion von 2025

Ein Kurs zur Reflexion von 2025 und zur Umsetzung von Visionen, Plänen und Zielen für 2026

Dieser Workshop bietet eine großartige Möglichkeit, dieses Jahr in unserem Leben angemessen zu reflektieren und so das Beste draus zu machen. Wie wollen wir das neue Jahr angehen? Was ist uns wichtig und wie können wir unsere Pläne im Alltag umsetzen?

Was war das für ein Jahr - 2025? Was ist im Großen und Kleinen passiert?

Dieser Workshop bietet eine großartige Möglichkeit, dieses Jahr in unserem Leben angemessen zu reflektieren und so das Beste draus zu machen.

- Was haben wir aus unseren Erfahrungen im letzten Jahr gelernt?
- Wie wollen wir das neue Jahr angehen?
- Was ist uns wichtig, wie können wir nach unseren Werten handeln, welche Pläne, Ideen und Träume haben wir und wie können wir sie im Alltag umsetzen?

Anhand des „Gestalte deine Zukunft“ Workbooks werden wir Stück für Stück das letzte Jahr reflektieren und uns austauschen. Wir wollen Pläne machen für ein neues Jahr und den Drive, die Frische des Neuen für uns nutzbar machen. Wir werden gemeinsam ein Buch binden, dass uns hoffentlich das ganze Jahr begleiten wird und uns hilft unsere Ideen und Pläne umzusetzen.

Termin: 8 x freitags 28.11. / 05.12. / 12.12. / 19.12./ 2025 und 09.01. / 16.01. / 23.01./ 30.01. 2026 von 9:30 - 11:30 Uhr

im Familienzentrum Neu Wulmstorf | Ernst-Moritz-Arndt-Str. 14 (Kursraum, 1. Stock)

Referentin: Dagmar Schnatmeyer, individualpsychologische Beraterin

Kosten: 80 € inkl. Material (bitte beim ersten Termin in bar zahlen)

Verbindliche Anmeldung: online über diesen Link <https://lets-meet.org/reg/187f4e36c7457e9053>

Maximal 12 Teilnehmerinnen, Anmeldung erforderlich.



Dieser Kurs findet statt in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Neu Wulmstorf.